

Trousse d'information / Information package

Invitation provinciale – Physique

Provincial Invitation - Lifesaving

22 février 2025 | February 22th, 2025



Date : 22 février 2025

Lieu : Centre sportif de Gatineau, 850, boulevard de la Gappe, Gatineau (Québec), J8T 7T7 (6 à 8 couloirs/50 mètres pour les 15-18 ans, les seniors et les maîtres, 25 mètres pour les juniors)

Compétition : La compétition est homologuée par la Société de sauvetage du Canada. Les règlements décrits dans les Règlements des compétitions de sauvetage sportif au Québec (édition 2023), dans le Manuel canadien de règlements de sauvetage sportif, et dans l'ILS Compétition Rule Book seront en vigueur.

Groupes d'âges : Tous les athlètes doivent être accrédités auprès de la Société de sauvetage de leur province afin de pouvoir participer à la compétition. Les 10 ans et moins (combinés), 11-12 ans (divisés par genre), 13-14 ans (divisés par genre), 15-18 ans (divisés par genre) et seniors et maîtres (divisés par genre) seront présents. Les maîtres sont invités à s'inscrire avec les seniors.

Inscriptions : Les inscriptions doivent être reçues **avant 21 h le vendredi 14 février 2025**. Aucune réduction ou remboursement ne sera accordé après cette date pour les clubs ou les athlètes annulant une inscription ou étant absents à la compétition. Les inscriptions tardives reçues après le 14 février 2025 pourraient être acceptées par le comité organisateur moyennant une surprime de 50 % des frais d'inscription, et selon la disponibilité des couloirs et de la capacité de la Société de sauvetage de valider l'accréditation des athlètes. SVP noter qu'en cas d'un trop grand nombre d'inscriptions, la priorité est donnée aux athlètes de la division du Québec jusqu'au 14 février 2025. Après cette date, toute inscription reçue d'autres divisions/pays sera considérée au même titre que les inscriptions provenant de clubs du Québec jusqu'à l'atteinte du nombre maximal de participants par épreuve.

Pour inscrire votre club, veuillez écrire à cssgatineau@gmail.com pour que nous vous fassions parvenir le fichier Excel pour faire les inscriptions. À la suite de votre demande, veuillez prévoir un délai pouvant aller jusqu'à 48 h pour recevoir ce fichier.

Frais d'inscription : **60\$** par athlète

Bénévoles de club : Nous demandons à chaque club de fournir 1 bénévole par tranche de 5 athlètes inscrits afin d'assurer le bon déroulement de la compétition. Nous pourrions devoir exiger un montant de 25\$ par bénévole manquant par club, advenant le cas où cette demande n'est pas respectée. Nous invitons les personnes qui souhaitent agir à titre de bénévoles à nous écrire à cssgatineau@gmail.com, **en nous spécifiant 1) le club qu'elles représentent, 2) le ou les rôles qu'elles aimeraient assumer, 3) leurs heures de disponibilité et 4) leurs coordonnées (adresse courriel et numéro de téléphone).**

Date: February 22th, 2025

Location: Centre sportif de Gatineau, 850 de la Gappe Blvd, Gatineau, Québec, J8T 7T7 (6 to 8 lanes / 50 metres for 15-18 yrs, seniors and masters, 25 metres for youths)

Meet: The Competition is sanctioned by the Lifesaving Society of Canada. The rules described in the Quebec Lifesaving Sport Competition Rules (2023 edition), in the Canadian Lifesaving Sport Rule Book, and in the ILS Competition Rule Book will be in effect.

Age groups: All athletes must be accredited with the Lifesaving Society in their province in order to compete. 10yrs and younger (combined), 11-12yrs (by gender), 13-14yrs (by gender), 15-18yrs (by gender) and seniors and masters (by gender) will be offered. Masters are invited to register with seniors.

Registration: All registrations must be received **by 9:00pm on Friday, February 14th, 2025**. After February 16th, 2024 no refund or fee reduction will be provided to clubs/athletes who cancel their registration or are absent from the meet. Registrations received after February 14th, 2025 may be accepted by the Organizing committee based on lane availability and on the Lifesaving Society's capacity to verify athletes' accreditation. Such registration will be subject to a 50% overcharge. Please note that if too many registrations are received, Quebec registered athletes will have priority for entries done before February 14th, 2025. After this date, all entries received from other branches/countries will be given the same priority until all spots are taken.

To register your club, please email cssgatineau@gmail.com so that we can send you the Excel spreadsheet. Please expect a delay of up to 48 hours to receive the file following your request.

Registration fees: **60\$** per athlete

Club volunteers: Each club is asked to provide 1 volunteer for every 5 athletes registered to ensure the smooth running of the competition. We may be required to charge \$25 per missing volunteer per club, should this request not be met. We invite anyone interested in volunteering to write to us at cssgatineau@gmail.com, **specifying 1) the club they represent, 2) the role(s) they would like to fill, 3) their availability and 4) their contact info (email address and cell number).**

Invitation Provinciale – Physique
Horaire des activités

Provincial Invitation – Lifesaving
Schedule of events

Samedi le 22 février 2025

Saturday February 22th, 2025

Heure		
6 :45	Arrivée des athlètes juniors	Junior athletes arrival
7 :00	Réunion des capitaines et entraîneurs	Coaches and captains meeting
7 :05	Début de la période d'échauffement juniors (6 couloirs)	Beginning of the warm up period – juniors (6 lanes)
7 :40	Fin de la période d'échauffement	End of warm up period
7 :45	Marshalling de la première épreuve juniors	Marshalling of the first junior event
7 :50	Début des épreuves juniors (6 à 8 couloirs) <ul style="list-style-type: none"> - Nage avec obstacles - Lancer de précision/de la corde - Portage de mannequin sans palme - Portage de mannequin avec palmes - Remorquage de mannequin - Sauveteur d'acier 	Beginning of junior events (6 to 8 lanes) <ul style="list-style-type: none"> - Obstacles swim - Precision throw/lane throw - Manikin carry without fins - Manikin carry with fins - Manikin tow - Super lifesaver
11 :30	Arrivée des athlètes 15-18 ans et seniors Préparation de la piscine en 50m Remise des résultats et médailles pour les juniors	15-18yo and Senior athletes arrival Preparation of pool in 50m Results et medals for junior events
11 :45	Réunion des capitaines et entraîneurs	Coaches and captains meeting
12 :15	Début de la période d'échauffement 15-18 ans et seniors (6 couloirs) et installation des obstacles	Beginning of the warm up period – 15-18 yo and seniors (6 lanes) and installation of obstacles
13 :00	Fin de la période d'échauffement	End of warm up period
13 :10	Marshalling de la première épreuve 15-18 ans et seniors	Marshalling for the first event – 15-18yo and seniors
13 :15	Début de épreuves 15-18 ans et seniors (6 à 8 couloirs) <ul style="list-style-type: none"> - 100m Portage du mannequin avec palmes - 50m Portage du mannequin sans palme - 200m Sauveteur d'acier - Relais 4 * 25m portage du mannequin Installation des obstacles <ul style="list-style-type: none"> - 200m Nage avec obstacles - Relais 4 * 50m nage avec obstacles - Lancer de la corde Retrait des obstacles et préparation de l'équipement <ul style="list-style-type: none"> - 100m Remorquage du mannequin avec palmes - 4 * 50m Relais Medley - 100m Medley de sauvetage 	Beginning of 15-18 yo and senior events (6 to 8 lanes) <ul style="list-style-type: none"> - 100m Manikin carry with fins - 50m Manikin Carry - 200m Super Lifesaver - 4 * 25m Manikin Relay Installation of obstacles <ul style="list-style-type: none"> - 200m Obstacle Swim - 4 * 50m Obstacle Relay - Lane Throw Removal of obstacles <ul style="list-style-type: none"> - 100m Manikin Tow with Fins - 4 * 50m Medley relay - 100m Rescue Medley
19 :30	Fin des épreuves et remise des résultats et médailles pour les séniors.	End of events, results and medals for senior events

L'horaire est sujet à changement suivant la réception des inscriptions des clubs et sera confirmé le 20 février 2025.

The schedule is subject to changes following reception of club entries and will be confirmed February 20th, 2025.