

Sauveteur national – Piscine

Sommaire

Le certificat Sauveteur national – Piscine est conçu dans le but de développer les valeurs fondamentales, le jugement, les connaissances, les habiletés et la condition physique requis pour devenir un surveillant-sauveteur. Le cours Sauveteur national - Piscine met l'accent sur les habiletés, les principes et les pratiques, ainsi que les processus de prises de décision de la surveillance aquatique qui permettront au surveillant-sauveteur d'effectuer une supervision sécuritaire et efficace dans une piscine.

Items à évaluer

Remarques

- L'astérisque (*) indique que l'item doit être évalué par le moniteur. Le symbole † indique uniquement les items évalués dans une requalification. Voir « l'évaluation » des candidats au certificat de Sauveteur national, p. v.
- La capacité des candidats à démontrer leurs compétences dans l'exécution des points « À voir » pour les items à évaluer de chaque habileté, doit être évidente dans leur performance lors des interventions.

1. ***Théorie et pratique de la surveillance aquatique** : Démontrer ses connaissances des principes et des techniques de la surveillance aquatique faisant partie des items à évaluer du Sauveteur national et répondre à des questions tirées du *Manuel canadien de sauvetage* (MCS) et du manuel *Alerte : la pratique de la surveillance aquatique*.
2. ***Analyse de la piscine** : Démontrer sa compréhension de ce qui suit :
 - Des caractéristiques physiques qui varient d'une piscine à l'autre (ou de temps à autre) et l'impact que l'analyse de ceux-ci a sur la surveillance aquatique;
 - Le rôle que jouent les systèmes de traitement de l'eau pour assurer un environnement sécuritaire et confortable pour les baigneurs;
 - Les dangers environnementaux des piscines.
3. ***Maîtrise des aides de sauvetage** : Démontrer sa capacité à utiliser des aides de sauvetage flottantes ou non flottantes, adaptées à différents types de victimes, dans les piscines supervisées.
4. ***Entrées à l'eau et sorties de victimes** : Démontrer trois entrées à l'eau et trois sorties de victimes appropriées dans une piscine.
5. ***Exercice de sauvetage** : Démontrer son endurance et sa force lors de la récupération et du sauvetage d'un mannequin ou d'une victime immergée : en partant dans l'eau, nager vers le mannequin ou la victime immergée situé à 20 m; transporter le mannequin ou la victime sur 20 m.
- 6a ***Nager sous l'eau** : Démontrer sa condition physique anaérobie et son habileté à nager sous l'eau : en partant dans l'eau, s'immerger et nager 15 m sous l'eau.
- 6b ***† Récupération d'un objet** : Démontrer sa condition physique anaérobie et sa force lors de la récupération d'un objet : en partant dans l'eau, nager sur 15 m et effectuer un plongeon de surface afin de récupérer un objet de 9 kg (20 lb); refaire surface et transporter l'objet sur une distance de 5 m – en 40 secondes ou moins.
- 6c ***† Défi sprint** : Démontrer sa condition physique anaérobie : en partant dans l'eau, nager 50 m en 60 secondes (50 verges en 55 secondes) ou moins.
- 6d ***† Défi d'endurance** : Démontrer sa condition physique aérobie et son endurance : nager 400 m en 10 minutes (400 verges en 9:10 minutes) ou moins.

Sauveteur national – Piscine

Sommaire

- 7. ***Communications du surveillant-sauveteur** : Démontrer des habiletés à communiquer de façon efficace avec les usagers, les victimes, les autres surveillants-sauveteurs, les superviseurs et le personnel des services d'urgence.
- 8a ***Positionnement et rotation** : Démontrer sa capacité à effectuer une surveillance efficace d'une piscine en utilisant des techniques de positionnement et de rotation des surveillants-sauveteurs.
- 8b *† **Balayage visuel et observation** : Démontrer des techniques de balayage visuel et des habiletés d'observation efficaces dans une piscine.
- 8c ***Prévention et interventions** : Démontrer sa capacité à reconnaître les situations où une prompt intervention du surveillant-sauveteur peut éviter un sauvetage d'urgence.
- 9 ***Sauvetages spécialisés** : Démontrer sa compréhension des diverses techniques de sauvetage qui conviennent aux caractéristiques spécifiques d'une piscine ou à des situations spéciales.
- 10. ***Recherche d'une personne perdue** : Démontrer une recherche efficace d'une personne perdue dans une installation aquatique tant comme membre que comme leader d'une équipe de surveillants-sauveteurs.
- 11a*† **Prise en charge d'une victime en détresse ou en train de se noyer** : Démontrer une prise en charge efficace d'une victime en détresse ou en train de se noyer en eau profonde, avec et sans aide.
- 11b*† **Prise en charge d'une victime immergée qui ne respire pas** : Démontrer une prise en charge efficace d'une victime immergée qui ne respire pas et administrer 10 cycles de 2 ventilations : 30 compressions sur un mannequin pour la RCR.
- 11c***Prise en charge des victimes blessées à la colonne vertébrale** : Avec l'aide d'un autre surveillant-sauveteur ou d'un assistant surveillant-sauveteur et d'un témoin, démontrer une prise en charge efficace d'une victime retrouvée dans l'eau, qui respire ou non, susceptible d'être blessée à la colonne vertébrale.
- 11d*† **Prise en charge d'une victime blessée** : Démontrer une prise en charge efficace d'une victime blessée sur la terre ferme ou dans l'eau.
- 12a † **Intervention individuelle** : En tant que seul surveillant-sauveteur en fonction, intervenir lors d'une situation dans un environnement aquatique supervisé avec l'aide d'un membre du personnel auxiliaire.
- 12b † **Interventions en équipe** : En tant que membre d'une équipe de surveillants-sauveteurs, intervenir lors de situations dans un environnement aquatique supervisé.