

Sauveteur national – Plage océanique

Sommaire

Le certificat Sauveteur national - Plage océanique est conçu dans le but de développer les habiletés, les principes et les pratiques et les processus de prises de décision de la surveillance aquatique qui permettent au surveillant-sauveteur d'effectuer une supervision sécuritaire et efficace sur une plage océanique. Le cours renforce les valeurs fondamentales, le jugement, les connaissances, les habiletés et la condition physique qui ont été acquis dans le cadre du Sauveteur national - Plage continentale.

Items à évaluer

Remarques

- L'astérisque (*) indique que l'item doit être évalué par le moniteur. Le symbole † indique uniquement les items évalués dans une requalification. Voir « l'évaluation » des candidats au certificat de Sauveteur national, p. v.
- La capacité des candidats à démontrer leurs compétences dans l'exécution des points « À voir » pour les items à évaluer de chaque habileté, doit être évidente dans leur performance lors des interventions.
- Les candidats peuvent porter des combinaisons isothermiques lors des cours du brevet Sauveteur national – Plage océanique. Ils peuvent porter ces combinaisons lorsque la température de l'eau est de 13 degrés Celsius ou moins (mesurée à 30 cm sous la surface) ou quand le refroidissement du vent est considéré dangereux. Le port des combinaisons isothermiques n'est pas permis lors de l'exécution du défi d'endurance dans une piscine.

1. ***Analyse d'une plage océanique** : Démontrer sa compréhension de ce qui suit :
 - les différents éléments qui varient d'une plage océanique à une autre (ou de temps à autre) et l'impact que l'analyse de ceux-ci a sur la surveillance aquatique;
 - les dangers environnementaux des plages océaniques.
2. ***Entrées à l'eau et sorties de victimes** : Démontrer une variété d'entrées à l'eau et une variété de sorties de victimes appropriées pour une plage océanique.
3. ***Habilités de plongée en apnée** : Démontrer ses habiletés de plongée en apnée, en utilisant un masque, des palmes et un tuba, en nageant sur 5 m à la surface; en effectuant un plongeon de surface tête première pour nager 15 m sous l'eau; puis refaire surface, purger le tuba et nager 5 m à la surface.
4. ***† Utilisation d'une embarcation de sauvetage** : Démontrer sa capacité à utiliser efficacement un aquaplane ou une embarcation de sauvetage : approche sur 5 m sur la plage, entrée à l'eau avec une embarcation de sauvetage, la récupération d'une victime située à une distance de 100 m et le retour sur la plage.
- 5a ***Course-nage-course** : Démontrer sa condition physique aérobique lors d'une course sur 200 m; nage sur 200 m et course sur 200 m – le tout en 8 minutes ou moins.
- 5b ***† Défi d'endurance** : Démontrer sa condition physique aérobique et son endurance : nager 400 m en 10 minutes ou moins.
6. ***Communications du surveillant-sauveteur** : Démontrer des habiletés à communiquer de façon efficace avec les usagers, les victimes, les autres surveillants-sauveteurs, les superviseurs et le personnel des services d'urgence.
- 7a ***Positionnement et rotation** : Démontrer sa capacité à effectuer une surveillance efficace d'une plage océanique en utilisant les techniques de positionnement et de rotation des surveillants-sauveteurs.
- 7b ***† Balayage visuel et observation** : Démontrer sa capacité à effectuer une surveillance efficace d'une plage océanique en utilisant ses capacités d'observation et ses techniques de balayage visuel.
- 7c ***Prévention et interventions** : Démontrer sa capacité à reconnaître les situations où une prompt intervention du surveillant-sauveteur peut éviter un sauvetage d'urgence.
8. ***Recherche d'une personne perdue** : Démontrer une recherche efficace d'une personne perdue sur une plage océanique tant comme membre que comme leader d'une équipe de surveillants-sauveteurs.

Sauveteur national – Plage océanique

Sommaire

- 9a *† **Prise en charge d'une victime en détresse ou en train de se noyer** : Démontrer une prise en charge efficace d'une victime en détresse ou en train de se noyer en eau profonde : en effectuant une course sur 100 m avec une aide de sauvetage, entrer à l'eau et nager sur 100 m pour récupérer une victime consciente; effectuer un remorquage ou un portage de la victime sur 100 m; fournir un traitement de suivi approprié.
- 9b *† **Prise en charge d'une victime immergée qui ne respire pas** : Démontrer une prise en charge efficace d'une victime immergée qui ne respire pas et administrer 10 cycles de 2 ventilations : 30 compressions sur un mannequin pour la RCR.
- 9c *† **Prise en charge des victimes blessées à la colonne vertébrale** : Avec l'aide d'un autre surveillant-sauveteur ou d'un assistant surveillant-sauveteur et d'un témoin, démontrer une prise en charge efficace d'une victime retrouvée dans l'eau, qui respire ou non, susceptible d'être blessée à la colonne vertébrale.
- 9d *† **Prise en charge d'une victime blessée** : Démontrer une prise en charge efficace d'une victime blessée sur la terre ferme ou dans l'eau.
10. † **Interventions en équipe** : En tant que membre d'une équipe de surveillants-sauveteurs, intervenir lors de situations dans un environnement aquatique supervisé.