

**PARCE CE QUE LA PRÉVENTION ÇA SAUVE DES VIES :  
LA VILLE DE MONTRÉAL SOUTIEN  
NAGER POUR SURVIVRE<sup>MD</sup>**

Montréal, le 6 mai 2016 – « Nous sommes très heureux d'annoncer que la Ville de Montréal investit 200 000 \$ afin de permettre aux jeunes montréalais de 3e année de participer au programme Nager pour survivre<sup>MD</sup>. Grâce à ce programme, ces enfants pourront bénéficier d'un apprentissage unique à la natation, qui permet de prévenir les noyades et de faire bouger les jeunes. Deux causes que j'ai particulièrement à cœur! », mentionne Sylvie Bernier, marraine d'honneur du programme Nager pour survivre de la Société de sauvetage.

Au départ, pour un enfant, Nager pour survivre c'est trois belles sorties à la piscine du quartier. C'est au cours de ces moments privilégiés avec son enseignante et les moniteurs en sauvetage qu'il prendra conscience que savoir se baigner ou s'amuser dans l'eau est bien différent de savoir suffisamment nager pour être en mesure de survivre à une chute inattendue dans l'eau.

Réussir la norme Nager pour survivre implique d'effectuer les trois habiletés ci-dessous sans porter de vêtement de flottaison individuel pour des chances optimales de survie en cas de chute :

- **Entrer par roulade en eau profonde**

L'objectif ici est de savoir si l'enfant saurait s'orienter à la surface de l'eau après une chute inattendue. Souvent, une telle chute a pour conséquence une perte du sens de l'orientation et met en péril une respiration normale.

- **Nager sur place**

L'enfant est-il capable de se maintenir à la surface de l'eau pendant 1 minute? L'eau froide peut provoquer un réflexe de suffocation lors d'une immersion soudaine. La capacité de nager sur place aide à protéger les voies respiratoires pendant la reprise du souffle et permet de repérer un lieu sécuritaire où se diriger.

- **Se déplacer dans l'eau sur une distance de 50 mètres**

La majorité des noyades surviennent entre 3 et 15 mètres d'un endroit sécuritaire. Considérant que les capacités normales peuvent être entravées en situation de chute réelle, une distance de 50 mètres est utilisée comme norme. Le déplacement permet donc de rejoindre le lieu sécuritaire repéré.

Même si bien des enfants ont bon espoir de réussir la norme, ce sont seulement 3 jeunes Montréalais sur 10 qui y arrivent, comparativement à 6 enfants sur 10 pour les autres régions du Québec. L'investissement de la Ville de Montréal permettra à la Société de sauvetage de concentrer ses efforts pour diminuer cet écart.

« À titre d'ambassadeur de la Fondation Princesse Charlène de Monaco, je tiens à remercier la Ville de Montréal pour son appui de taille. Depuis maintenant deux ans, la Fondation contribue et croit fermement aux retombées positives du programme Nager pour survivre », explique Alexandre Bilodeau, double champion olympique. « J'invite aujourd'hui les fondations, organismes et entreprises à se joindre à nous, ainsi qu'à Québec en forme, Power Corporation, la Banque Scotia, La Capitale, Telus, la RBC et Aquam, afin d'offrir aux jeunes Québécois les outils nécessaires pour profiter de nos magnifiques plans d'eau en toute sécurité. » Depuis 2010, à la suite des recommandations émises par le Bureau du coroner, la Société de sauvetage déploie progressivement le programme Nager pour survivre partout dans la province. À ce jour, ce sont près de 11 000 enfants qui ont pu y participer.

### **La Société de sauvetage**

Depuis plus d'un siècle déjà, la Société de sauvetage multiplie ses efforts afin de prévenir la noyade et les accidents associés à l'eau. Afin de réduire le nombre d'incidents aquatiques et nautiques, 8 programmes sont déployés pour informer la population sous différents angles. Ces programmes – Sauvetage, Prévention, Nautisme, Secourisme, Expert-conseil, Philanthropie, Sauvetage sportif et Semaine nationale de prévention de la noyade – sont complémentaires et concernent l'ensemble de la population

- 30 -

### **Source :**

Diane Théberge

Gestionnaire aux communications

Société de sauvetage

Tél. : 514-252-3100 poste 3687

Cel. : 514 435-5432

dtheberge@sauvetage.qc.ca

[www.sauvetage.qc.ca/fr/services/milieu-scolaire/nager-pour-survivre](http://www.sauvetage.qc.ca/fr/services/milieu-scolaire/nager-pour-survivre)

Facebook : [facebook.com/sauvetage1](https://www.facebook.com/sauvetage1)

Twitter : [twitter.com/sauvetage](https://twitter.com/sauvetage)